

HAND SYMPOSIUM 2013

kumulativ + repetitiv = überlastet

Überlastungen unter der Lupe

Samstag, 26. Januar 2013, 10:00 - 17:00 Uhr
Zunftthaus zur Safran, grosser Zunftsaal
Limmatquai 54, 8001 Zürich



Tagung für Ergo-, Physiotherapeuten und Ärzte



Zeitdruck, Multitasking und stetige Erreichbarkeit in der Arbeitssituation verändern unsere Leben und beeinflussen die Zunahme der Überlastungssymptome. Es erwartet Sie ein reichhaltiges Programm: pathologische Aspekte, bewegungswissenschaftliche Perspektiven bezüglich gesundem Muskeltraining, Erklärungen über Stressoren am heutigen Arbeitsplatz bis hin zu Vereinbarkeit von Familie und Beruf. Am Handsymposium 2013 wollen wir therapeutische Aspekte diskutieren und aufzeigen, wie die gewonnenen Kenntnisse verschiedener Disziplinen in den Handrehabilitationsprozess implementiert werden können.

Organisation: Ruth Aukia-Liechti, Barbara Aegler,
Muriel Lüthi und Fay Zischeck
Dipl. Ergotherapeutinnen
Falkenstr. 25, 8008 Zürich
Internet: <http://www.handrehabilitation.ch>
Email: symposium@handrehabilitation.ch

Kosten: Sfr. 190.- inkl. Imbiss

Anmeldung: Per Internet oder schriftlich bis spätestens **22. Dezember 2012**. Die Anmeldungen werden in der eingegangenen Reihenfolge berücksichtigt und **erst mit Zahlungserhalt auf das Postcheckkonto IBAN Nr. CH81 0900 0000 6026 2777 5 definitiv. Einzahlungsscheine werden nur auf Anfrage verschickt.** Bei Abmeldungen nach dem 8.1.2013 können die Kosten nur anteilmässig rückvergütet werden

PROGRAMM

Ab 09.30 Uhr Willkommenskaffee

10:00	Ruth Aukia/ Barbara Aegler	Einführung - Tagesmoderation
10:20	Carlo Moll	"Funktionelle" Pathologie der Epicondylose/-itis
11:00	Christophe Spormann	Tennis-Ellbogen eine „Alltagskrankheit“ – Diagnose und Behandlung
11:20	Diskussion	
11:35	Stephanie Unternährer	Bei Popeye war's der Spinat - welche Aspekte braucht es noch für einen gesunden Muskelaufbau?
12:05	Fay Zischeck	Theorie-Praxis: Wie coache ich das Erlernen von neuen Bewegungsmustern?
12:35	Diskussion	
12:45	Lunch	
14:00	Thomas Geisen	Verdichtung, Subjektivierung und Entgrenzung: Neue Herausforderungen in der Arbeitsgesellschaft
14:40	Muriel Lüthi	Kommunikation als Schlüssel für die Reintegration
15:10	Diskussion	
15:25	Oliver Hämmig	Auswirkungen mangelnder Work-Life Balance auf die Gesundheit und insbesondere den Bewegungsapparat
16:05	Ruth Aukia/ Barbara Aegler	Wohin wollen wir? Ressourcen und Werte in der Handrehabilitation
16:45- 17:00	Diskussion und Abschluss	

ReferentInnen:

Aegler, Barbara,	dipl. Ergotherapeutin MSc, Praxis für Handrehabilitation und Ergotherapie, Lehrbeauftragte an der Zürcher Hochschule für angewandte Wissenschaft ZHAW
Aukia-Liechti, Ruth	dipl. Ergotherapeutin BSc, zert. Handtherapeutin SGHR, CAS Eingliederungsmanagerin FH Olten, Praxis für Handrehabilitation und Ergotherapie, Zürich
Geisen, Thomas	Prof. Dr., Hochschule für Soziale Arbeit der Fachhochschule Nordwestschweiz, Olten
Hämmig, Oliver	PD Dr., MPH, Sozialepidemiologe, Institut für Sozial- und Präventivmedizin der Universität Zürich und Zentrum für Organisations- und Arbeitswissenschaften der ETH Zürich
Lüthi, Muriel	dipl. Ergotherapeutin BSc, Praxis für Handrehabilitation und Ergotherapie, Zürich
Moll, Carlo	Dr. med., Chefarzt Institut für Pathologie,
Spormann, Christophe	Dr. med., FMH Orthopädie und Traumatologie, Zürich
Unternäher, Stephanie	Dipl. Natw. ETH Bewegungswissenschaften Dozentin und Health Consultant, Zürich
Zischeck, Fay	dipl. Ergotherapeutin BSc, Praxis für Handrehabilitation und Ergotherapie, Zürich

Wir danken unseren Sponsoren:

Apotheke Bahnhof Stadelhofen, Dr. R. Andres, Goethestr. 22, 8001 Zürich
Cuiro SA, Avenue Ruchonnet 2 bis, 1003 Lausanne
Druckerei Schippert AG, Bachtobelstr. 11a, 8123 Ebmatingen
Hermaph AG, Neuhaltenstr. 1, 6030 Ebikon
me-first, Hohlstr. 221, 8004 Zürich
Orthopartner, Oholten 1, 5703 Seon
Parsenn-Produkte AG, 7240 Küblis
Pfizer AG, 8052 Zürich
Rehatec AG, Ringstr. 13, 4123 Allschwil
Salzmann Medico, St. Gallen



me-first.ch
Gesund am Computer